

Mit første møde med KEND DIG SELV

af Marianne Lyngbek

Som ny medarbejder i MILIFE har en af de første opgaver været at få et indgående kendskab til alle MILIFEs uddannelser og kurser, heriblandt KEND DIG SELV for mellemtrinnet i folkeskolen.

Det har været et lærerigt og anderledes møde. Dels med selve uddannelsen med alle dens facetter og dels med deltagerne, som kommer med meget forskellige baggrunde og behov. Jeg fik dermed et godt indblik i, hvilke udfordringer underviserne og pædagogerne møder i deres hverdag, og jeg hørte om, hvordan de kunne løse dem ved hjælp af redskaberne og modellerne i MILIFE.

Et omfangsrigt undervisningskoncept der levendegøres på en helt ny måde

KEND DIG SELV er et omfangsrigt materiale, der er bygget op over seks personlige og sociale kompetencer. Det omfatter mange pædagogiske og psykologiske redskaber og modeller. Mange deltagere har antageligt ligesom jeg tidligere stiftet bekendtskab med flere af dem. Men det omfattende teoretiske stof bliver levendegjort på en måde, jeg aldrig før har oplevet; nemlig gennem aktiv involvering i undervisningen og aktiviteterne Energizers og Brain breaks, der giver ny "ilt" undervejs i undervisningen. Det var for mig en helt ny måde at tage læring til sig på.

Skulle selv undervise

Jeg oplevede selv på kurset, hvordan den mest effektive måde indlære er ved at undervise andre. Jeg havde læst alle bøgerne og udfyldt profilerne på forhånd, men i løbet af kurset blev jeg bekræftet i, at måden, der blev undervist på, har så stor betydning for udbyttet af undervisningen.

Og i virkeligheden forstod jeg først for alvor sammenhængen mellem kompetencerne, da jeg selv skulle udarbejde en præsentation for at forklare og facilitere stoffet på en involverende måde for de andre deltagere. Det var en øjenåbner i formidling.

Selvindsigt og trivsel

Fælles for alle deltagerne er, at vi har opnået ny selvindsigt om vores egne lærings- og tænkestile, om vores identitet og værdier, styrker og hvordan vi kan udvikle vores hjerne og kreative sider og meget mere. Alt det som MILIFE arbejder på at få ind i den danske folkeskole og på ungdomsuddannelserne, fordi vi tror på, at børn og unge har krav på at lære disse ting for at kunne få større livsglæde, trivsel og retning i livet.

Februar 2019